

KONDATE

2月2週

MON

手巻き寿司
お吸い物

TUE

とんかつ
ごはん
千切りキャベツ
みそ汁

WED

ニラレバ炒め
ごはん
みそ汁

THU

豆乳キャベツ鍋
うどん

FRI

キャベツのペペロ
ンチーノ
コンソメスープ

SAT

親子丼
みそ汁
漬け物

Sunday is Free day!

<https://kentarodoglog.com/>

KONDATE

2月3週

MON

焼き魚
ごはん
みそ汁
白菜の浅漬け

TUE

ニラもやし炒め
ごはん
みそ汁

WED

キャベツポトフ
トースト

THU

ちゃんちゃん焼き
ごはん

FRI

豆乳グラタン
トースト
バターコーン

SAT

じびん丼
わかめスープ

Sunday is Free day!

<https://kentarodoglog.com/>

KONDATE

2月4週

MON

キャベツおでん
うどん

TUE

ハンバーグ
ごはん
みそ汁

WED

あさり筍ごはん
みそ汁
漬け物

THU

ホイコーロー
ごはん
わかめスープ

FRI

なすミートスパゲ
ッティ
コンソメスープ

SAT

蒸し野菜と肉みそ
ごはん

Sunday is Free day!

<https://kentarodoglog.com/>